

DIVULGACIÓN

BENEFICIOS DE LA INTEGRACION ENTRE LAS PERSONAS Y LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA

Por: DR. JAIME CAMPS. *Veterinario*

Especialista cinólogo. Miembro del Patronato de la Fundación Purina en el momento de su creación.

Son tantas las novedades que nos impactan a diario, que ya son pocas las cosas que nos sorprenden. Pero si el médico que nos atiende nos dijera, y nos prescribiera: “deberá acariciar a su perro, tantas veces se le acerque, y como mínimo tres veces al día, durante las próximas cuatro semanas”, y nada más; sin las pastillas, o los jarabes dulzones, que hasta ahora nos recetaban, creeríamos que quien nos recomienda tal acción es quien necesita los cuidados médicos y no nosotros... Al menos en la actualidad y en nuestro país. No sonaría tan extraño en otros lugares y menos en un futuro inmediato.

Esta introducción la traigo a colación como ejemplo extremo y llamativo, aunque reconocido, de los grandes beneficios que los animales de compañía nos reportan, como comentaré más adelante.

Por otro lado, se pueden criticar aquellos otros muchos ejemplos vigentes, y totalmente contrarios, de personas que tienen a los perros, y





quizás no tanto a los gatos, como diana de sus furibundas críticas.

Son críticas que por conocidas y aceptadas no les damos mayor importancia, aunque si las razonáramos podríamos, o deberíamos, tenerlas como paradigmas de la crueldad. No me refiero sólo a los malos tratos, golpes, o incluso abandonos, que ya la sociedad está entrando en su repulsa, si no en los miles y miles de situaciones contrarias a la aceptación, y reconocimiento, de que los animales de compañías, en especial los perros y los gatos, nos merecen un gran respeto. ¡Es lo mínimo!

El respeto se lo han ganado después de formar parte de nuestra pro-

pia evolución como sociedad y como humanidad. Existe una verdadera interrelación entre ellos y nosotros, lo mismo que entre nosotros y ellos.

No han sido "domesticados" como pueden ser otros animales, para obtener de ellos un beneficio directo, como trabajo, servir de alimento, o vestimenta, sino que son "animales de la familia".

Han sido como los otros adaptados y adoptados, pero éstos además han sido "creados" por nosotros.

EVOLUCION Y "CREACION" DEL PERRO Y DEL GATO

Hoy tenemos contabilizadas más de cuatro mil doscientas especies de animales mamíferos, y en un pasado remoto aún debieron ser muchas más.

¿Podremos llegar a imaginarnos qué fue lo que motivó a nuestros antepasados a que escogieran a sólo dos especies como principales como principales compañeros? Además eran depredadores, y competidores con ellos en la caza.

EL PERRO

Todos los perros proceden de diversas variedades de lobos.

¡Todos!

Muy posiblemente, los contactos de los hombres prehistóricos con los

lobos venían de mucho tiempo atrás y debieron competir mutuamente, y ver quién cazaba a quién.

Con la llegada del raciocinio en los humanos y viendo lo dulces que son los lobeznos, y posiblemente el haber servido para aliviar el dolor del pecho a las madres que hubiesen perdido a su hijo, fueron aceptándose como compañeros.

Adaptando a los lobeznos de muy jóvenes se consideran de la misma manada, como lo hacen, según quedó demostrado por el premio Nobel Konrad Lorenz, todos los cachorros de animales superiores hacia quien les cuida y alimenta.

Estimo que desde la existencia del Homo Sapiens S. (nuestros tatatarabuelos iguales a nosotros) desde hace entre 80.000 y 90.000 años, según está confirmado por los primeros restos descubiertos en las costa oriental del Mediterráneo, se han producido contactos y adopciones de lobeznos. De forma gradual.

El ir escogiendo o seleccionando a los lobatos menos agresivos, a los distintos del lobo, y reproduciéndolos, conllevó el mantenerles ciertos caracteres infantiles, y gradualmente se fueron transformando en la ya especie "canis familiaris" o perro.

Durante estos 80.000 años, han podido existir unas 50.000 generaciones de lobos-perros (adultos al año y medio) y unas 5.000 de personas (adultos a 15 años)... Humanos que no hemos cambiado sensiblemente. Si se han modificado estructuralmente los lobos hacia perros, al ser diez veces mayor el número de generaciones, y por irse seleccionando de forma dirigida, eligiendo unos y desechando a otros, cosa que no ocurrió con la especie humana.

Para muchos puede ser un poco duro de creer que, tanto el perro San Bernardo de casi cien Kg, como el Yorky o el Chihuahua de un solo Kg de peso los adultos, son todos descendientes de lobos.

Aquí radica no sólo el misterio de la constante interrelación de ambas especies, perros y personas, que tenían bastantes similitudes en la forma de vida en el pasado, sino en la

*“Desde la
existencia del
Homo Sapiens S.
hace entre 80.000 y
90.000 años se
han producido
contactos y
adopciones de
lobeznos”*

necesidad de entender esta ascendencia de nuestros perros.

Sólo así podremos llegar a conocer más su etología y con ello aceptamos sus pautas de conducta para lograr perros mejor educados, en nuestro propio beneficio de convivencia, y para evitar los motivos de queja y los argumentos a los detractores.

EL GATO

La aceptación de los gatos como compañeros, que ya existían como tales de forma silvestre, es un hecho mucho más reciente. Las relaciones actuales, aunque diversas por la "personalidad" distinta de los gatos comparándolos con los perros, fueron de percepción muy diversa en nuestros ancestros.

Motivó que hubieran los primeros contactos el hecho de apreciar y agradecerles su ayuda. Los gatos entraron en contacto con las personas ya dentro de la Historia, según los conocimientos actuales. Existen huesos de gato en cuevas y junto a tumbas antiguas, pero no se puede asegurar que fuesen compañeros o comida...

Debido a la revolución del Neolítico, que supuso el descubrimiento de los cereales, los humanos alcanzaron el sedentarismo, y pasamos de

cazadores- recolectores a agricultores, y con ello se llegó al inicio de la cultura como tal, así como se divulgó la escritura.

Los cereales recolectados debían almacenarse para su conservación, y también, para que pudieran ser controlados por los altos dirigentes de las naciones que rápidamente se formaron.

No parece que existan datos de la presencia de gatos domésticos en Sumer, importante centro cultural a partir de 3.000 años antes de Cristo, a pesar de ser dentro del área del inicio del cultivo de cereales. Sin olvidar que en el valles del Tigris y Eufrates, hace ya cerca de 5.000 años, tenían un gran desarrollo agrícola y ganadero, con vacas, ovejas, cabras, caballos, asnos etc.

Los primeros contactos con los gatos, aparte de ser cazados, fueron durante la cultura egipcia. Podemos pensar cómo se relamieron de gusto los primeros gatos silvestres cuando descubrieron el enorme potencial de roedores, su plato predilecto, que

alegremente vivían en los enormes silos de grano en el antiguo Egipto. Hará ahora algo más de cuatro mil años (representa, sin embargo, veinte veces menos que desde los primeros contactos con lobos).

Los guardianes de los silos, y el público en general, que observaron la eficacia de los gatos contra la desagradable plaga que ellos no sabían controlar, no sólo se lo agradecieron, sino que llegaron a divinizarlos, en representaciones como la diosa Bastet. Se han descubierto restos de millones de gatos perfectamente momificados envueltos en tiras de lino purísimo...

Al no buscar nosotros, ni nuestros ancestros, ningún cambio en los gatos, es lo que ha motivado que se mantengan muy parecidos a los silvestres, estructural y etológicamente, a pesar de las razas y numerosos coloridos actuales, que son consecuencia de selecciones realizadas dentro de los últimos dos o tres siglos.

“ Los primeros contactos con los gatos fueron durante la cultura egipcia ”



UTILIDAD DE LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA

Las utilidades del perro difieren mucho con las del gato, al menos en la antigüedad. A cambio les hemos proporcionado a ambos animales cobijo, alimento, agua y ciertos cuidados, y en buena parte una apreciación que llega a cariño.

Los perros (aún lobos) en un principio serían juguete y curiosidad, y compañía, para pasar al llegar a adultos a celosos guardianes y para advertir la cercanía de peligros para el clan.

Por la habilidad de cazadores naturales, nuestros ancestros los usarían para seguimiento de las varias presas por olfato y a la carrera. Por coincidir con la última glaciación muy posiblemente fueran usados para tirar de los trineos.

Pasarían muchos años, decenas de miles, hasta conseguir especialización en la caza, (vista y carrera, seguimiento, agarre, muestra, cobro, etc) y al llegar al neolítico e iniciar el pastoreo se transformaron en pastores y en guarda del ganado. También serían usados algunos exclusivamente como animales de compañía.

En plena historia, y ya recientemente, las utilidades se han multiplicado enormemente.

Desde los perros usados para la guerra, seguimiento de esclavos fugados, lucha entre perros o entre éstos y toros u otros animales, como aspectos negativos, las personas hemos utilizado a los perros en cosas positivas. Guarda, caza en sus muchas variables, pastores, lazarillos de invidentes y de otras minusválidas, detección de drogas o explosivos, carreras y otros deportes, belleza con los conocidos concursos, rescate de víctimas en aludes o derrumbamientos, localizar trufas, rastrear fugados, defensa personal, etc, etc,. La más común es la de hacer compañía a la familia y, aún más, a personas solas.

La tendencia actual de aumentar la población urbana, ha hecho que

muchos de los beneficios no sean utilizados o que incluso hayan disminuido o desaparecido, pero no podremos dejar jamás que el nexo de unión entre el ser humano y el "ser canino" se rompa. ¡Sería algo contranatura!

En cuanto a los beneficios de los gatos, aparte de ser excelentes animales de compañía, el principal es la ayuda en la lucha contra las ratas y ratones, que son, y han sido, una de las plagas más difíciles de eliminar y, a la vez, que más problemas nos causan por los destrozos en alimentos e incluso en edificios.

“No podremos dejar jamás que el nexo de unión entre el ser humano y el “ser canino” se rompa. ¡Sería algo contranatura!”

En la Edad Media, y durante cualquier guerra o hecatombe, sin los gatos seguramente no habríamos podido sobrevivir. Recordemos que los roedores son transmisores, y fueron propagadores, de terribles enfermedades, como la fatídica peste....

Por sus características de comportamiento, belleza, y tamaño, los hace idóneos para habitar en apartamentos. Esta es la razón del por qué en la actualidad aumente en progresión más acelerada el censo de gatos comparado con el de perros, y ya suelen sobrepasar el censo de perros en la mayoría de países occidentales.

BENEFICIOS PARA NUESTRA SALUD

Las numerosas personas que tienen alguno de estos animales de compañía han descubierto los beneficios que les reportan en su propia salud o en su forma de soportar la sociedad que nos ha tocado vivir.

Nos divierten cuando estamos de mal humor, tan típico del estrés desarrollado en cualquier actividad de la vida "moderna", nos estimulan a dar paseos, con los beneficios que esto conlleva, tanto sobre aspecto físico, el humor, las relaciones, la prevención de enfermedades coronarias, etc, etc..

Si comentase que la divulgación de los beneficios que nos reportan los animales de compañía ha sido la temática de varios Congresos Internacionales, podría extrañar a más de uno, y si dijera que ha sido en nuestro país, aún más. Pues es cierto.

Durante los últimos años han habido varios, en especial los patrocinados y organizados por la "FUNDACION PURINA", que ya se ha destacado por sus conocidas campañas antiabandono. ¿Recuerdan los carteles "El nunca lo haría. No lo abandones"?....

De estos Congresos entresaco algunos de los beneficios, científicamente probados, y, por tanto, no son sólo opiniones ni suposiciones.

Del primer Congreso (1991) y del segundo (1993) bajo la presidencia de Honor de S. M. la Reina, salieron los siguientes temas:

1) Cambios del ritmo cardíaco y la tensión arterial de las personas con animales de compañía: confirma que el hecho de tener, o de acariciar, un perro o un gato hace bajar la taquicardia, así como la "presión" sanguínea, típico en estados depresivos o de alteración.

Incluso se recomienda en pacientes con cardiopatías...

2) Terapia para niños autistas: niños con graves problemas de comunicación fueron cambiando su actitud después de estar cerca o jugando con perros.

En el video presentado fue espectacular ver los cambios en los niños en observación. Hoy día se usan en muchos centros...

3) Los animales de compañía y su contribución a la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas: de utilidad para muchos enfer-



mos especialmente terminales. En algunos países han conseguido organizar "visitas" benefactoras con animal de compañía a pacientes en Hospitales...

4) Los animales de compañía y los delincuentes: presentado por la directora de un centro penitenciario inglés, sirvió de estímulo para que la Fundación Purina decidiera iniciar este beneficio hacia los internos de alguna cárcel española, lo que se realizó con éxito.

Personalmente colaboré en escoger la raza que supuse más adecuada, y en adquirir la pareja de perros boxers, así como en el entrenamiento del grupo de internos del centro Quatre Camins de la provincia de Barcelona, el primero de España en

llevarla a cabo. Fue una experiencia enriquecedora....

5) El rol de los animales de compañía como generadores de apoyo emocional y conductual en niños: demostración de los cambios cognitivos-conductuales de niños con o sin perro y/o gato....

6) Calidad de vida en personas mayores con animales de compañía, estudio que demuestra la mejora de la percepción de calidad de vida en ancianos después de iniciarse con un animal de compañía...

7) El papel de los animales de compañía en la rehabilitación de internos en un centro penitenciario. Descrito por el equipo de psicólogos del centro citado (punto 4) después de un año de resultados....

8) Terapia asistida con niños hospitalizados por problemas de conducta y autismo.

9) El vínculo hombre-animal y los efectos de su ruptura sobre la salud.

10) Los animales en el espacio comunicativo de la persona.

Etc, etc., Y otras comunicaciones breves, todas ellas favorables a los beneficios que nos reportan nuestros abnegados amigos.

Es hacer un gran bien a la sociedad el que sean divulgados estos beneficios. Por el menor número de hogares españoles con animales de compañía, comparando con los países vecinos, hace que proporcionalmente recibamos menos sus ventajas y beneficios.

Mi recomendación final sería aceptar lo que dice S. M. la Reina al final de su prólogo del libro de la Fundación Purina "Los animales en la sociedad. Hacia un nuevo modelo de convivencia" que servirá de excelente colofón final a este escrito:

Es preciso que todos nos mentalicemos de que los animales de compañía no son sólo una fuente de salud y alegría, sino que ayudan, con su fidelidad y cariño, a equilibrar y mejorar las relaciones humanas, y muy especialmente en el medio urbano. Nuestros queridos amigos nos ayudan, en definitiva, a mejorar nuestra calidad de vida. A ser mejores."

Palabras de Reina. De una gran Reina....